

教育部 107 年學生暑假體育育樂營

運動飛揚系列活動

“國立金門大學”

直排輪體驗營

計畫書

107 年學生暑假體育育樂營

國立金門大學

直排輪實施計畫

一、依據：教育部體育署研議辦理 107 年學生暑假體育育樂營活動會議決議辦理。

二、目的：針對未養成規律運動習慣之學生，於暑假規劃育樂營，讓學生體驗直排輪活動，學習技能激發興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。

三、指導單位：教育部體育署

四、統籌規劃單位：國立體育大學

五、承辦單位：國立金門大學

六、活動方式及特色：

(一)場地設施：利用各地區學校現有場地、設備，規劃辦理育樂營活動。

(二)師資：聘請校內現有直排輪專長教師或教練，或已受培訓之專長志工協助。

(三)飲食：中餐由各辦理學校提供特色餐飲，半天活動不提供中餐。

(四)保險：凡參加學員皆投保 100 萬平安險及 10 萬醫療險。

(五)交通：請學生家長於上課前及下課後 30 分鐘內自行接送。

七、辦理梯次及日期：

107 年 7 月 4 日~107 年 7 月 5 日 8：40 分至 17：00 分。

八、參加對象：

(一)以未養成規律運動習慣或不愛運動之學生，由各校推薦團體報名為優先。

(二)各地區對直排輪活動有興趣之國小、國中、高中，至多為 50 人。

九、報名方式：

(一)報名聯絡人：翁玉貞 老師

(二)報名時間及地點：即日起至活動前三天，向國立金門大學運動與休閒學系金門青年壯遊點報名，額滿截止。

(三) 報名用聯絡電話：082-312791

(四) 活動網站：camp.ccu.edu.tw(統一網路報名)(統一網路報名)

(五) 報名程序：

1、上網確認是否有名額。

2、網路填寫報名表或直接向辦理單位報名。

3、繳交報名費 200 元整，(弱勢團體免收報名費)

(六) 注意事項：

- 1、若報名人數未達各班營隊開班人數 30 人，或颱風、地震、豪雨等天災不可抗拒之事件，辦理學校有延期或停辦之權利。已繳費用者，學員由承辦學校統一退費。
- 2、學員因故退費，標準為：
 - (1)報名繳費至實際上課日前退費者，退還已繳活動費之九成。
 - (2)實際上課日起未逾二分之一者，退還繳費七成。
 - (3)開課逾全期二分之一者，退還繳費四成。
- 3、學員請衡量自我身體狀況，如有不適用於參加本項運動者請勿報名。
- 4、學員請穿著運動服裝、運動鞋，並遵守老師、教練的指導。

十、活動經費：

(一) 活動經費由教育部體育署專款補助，實際金額以核定為準。

十一、辦理活動預定進度表：

| 內容 份 | | 月 | 107 年 4 月 | 107 年 5 月 | 107 年 6 月 | 107 年 7 月 | 107 年 8 月 |
|---------|--------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | 1 | 擬定計畫 | | ██████████ | | |
| 2 | 編列概算 | | ██████████ | | | | |
| 3 | 聯繫統籌單位 | | ██████████ | | | | |
| 4 | 提案申請 | | | ██████████ | | | |
| 5 | 協商會議 | | | ██████████ | | | |
| 6 | 印製宣傳 | | | ██████████ | ██████████ | | |
| 7 | 隊輔面試 | | | | ██████████ | | |
| 8 | 營隊招生 | | | | ██████████ | ██████████ | |
| 9 | 辦理活動 | | | | | ██████████ | |
| 10 | 訪視評鑑 | | | | | ██████████ | |

| | | | | | | |
|----|----------|--|--|--|--|---|
| 11 | 成果報告經費核銷 | | | | | █ |
| 12 | 檢討會議 | | | | | █ |

十二、工作人員名單

| 職務名稱 | 姓名 | 工作內容 |
|------|--------------------------------|---|
| 總教練 | 林本源 | 1. 總召集人，行前籌備、規劃、協調各營隊活動進行 2. 審核各營對教學課程大綱 |
| 教練 | 翁玉貞 董晏廷 | 1. 使活動進行順利，維持秩序及學童安全防護 2. 實施教學 |
| 助理教練 | 陳俊達 葉信佑 黃聖博 黃郁詞 林立 | 1. 注意每組學生的身心狀況，帶領學生進入活動情境 2. 協助教練指導學生運動 |
| 行政組 | 翁玉貞 | 1. 學員報名、繳費、編組、保險、獎品與紀念 2. 學員証與結業證書製作 3. 開、閉幕典禮程序安排 4. 負責帳目收支管理 |
| 活動組 | 黃郁詞 黃聖博 | 1. 負責課程設計、執行，並管制流程 2. 宣傳、聯絡、會場佈置、意外傷害處理 3. 訂定營隊規範、學員物品保管、生活輔導 4. 活動攝影 |
| 器材組 | 董晏廷 葉信佑 陳俊達 | 1. 負責教材採購、準備、安全檢查、防護、管制、回收 2. 開、閉幕典禮會場佈置 3. 教學場地整理與佈置使用公告 4. 張貼使用公告，防止閒雜人士進入教學場地 |
| 醫護組 | 林立 | 負責準備醫療用品 |
| 機動組 | 陳俊達 | 協助各組工作，使活動圓滿 |

107 年學生暑假體育育樂營

國立金門大學

直排輪課程表

辦理學校：國立金門大學

辦理日期：107 年 7 月 4 日（週三）～ 7 月 5 日（週四）

辦理場地：國立金門大學_

| 內容 時間 | 活動名稱 | 活動內容暨 講師 | 活動名稱 | 活動內容暨講師 |
|---------------------|---|-------------------------------------|---------------|-------------------------|
| | 第一天 7 月 4 日 | | 第二天 7 月 5 日 | |
| 08:00 09:00 | 報到/分組 開幕 | 報到 | 報到/分組 開幕 | 報到 |
| 09:00 12:00 | 新生入伍 直排輪運動認 識 | 授課:教練團 讓學員了解直排輪 的發展史與發展現 況 | 單腳脆刹 V 字前進 | 授課:教練團 進階動作 |
| 12:00 13:00 | 午餐及午休 | 午餐及午休 | 午餐及午 休 | 午餐及午休 |
| 13:00 16:00 | 原地踏步 小步前行 摔倒起立 | 授課:教練團 基本動作 | 分組競賽 | 授課:教練團 各組練習並分組競 賽 |
| 16:00 17:00 | 結業&家長接送 | | 結業&家長接送 | |
| 備註 | 1. 以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽等動態性活動為主。 2. 需明列指導老師或教練姓名及課程資料。 | | | |